

FICO COMUNE

Nome Comune: Fico comune

Nome scientifico: *Ficus carica*

Classificazione: Rosales

Famiglia: Moraceae

Genere: *Ficus*

Specie: *F. carica*

Identificazione: Alberi da frutto

Descrizione - Il Fico è un albero da frutto originario dell'Asia occidentale, introdotto sin dai tempi antichi nell'area mediterranea. In Italia è presente soprattutto in Puglia, Campania e Calabria.

È una pianta molto resistente alla siccità, ma non resiste a temperature inferiori ai -10°C ; teme i ristagni idrici e ama i terreni freschi, profondi e ben dotati di sostanza organica.

Nella specie sono presenti piante maschio e piante femmina. Le piante maschio producono il polline e frutti non commestibili, mentre le piante femmina producono frutti commestibili che contengono i semi.



Fusto/tronco - Il fico domestico è caratterizzato da radici molto ampie e superficiale.

Il tronco è corto e robusto, con corteccia liscia e grigiastra mentre i rami sono piuttosto deboli.

La pianta può raggiungere gli 8 metri di altezza.



Foglie/gemme - Le foglie sono grandi, rugose, grossolanamente lobate a 3-5 **lobi**¹, di colore verde scuro sulla parte superiore, più chiare ed ugualmente rugose sulla parte inferiore.



Fiori e Frutti - Quello che comunemente viene ritenuto il frutto del fico è in realtà una grossa **infruttescenza**² carnosa, **piriforme**³, ricca di zuccheri, detta siconio di colore variabile dal verde al rossiccio fino al bluastro-violaceo, all'interno della quale sono racchiusi i fiori unisessuali, piccolissimi.

Una piccola apertura alla base consente l'entrata delle vespe impollinatrici (Blastophaga).



I veri frutti, si sviluppano quindi all'interno dell'infiorescenza, (che diventa perciò una infruttescenza) e sono numerosissimi piccoli granellini. La polpa che li circonda è succulenta e dolce, e costituisce la parte commestibile.

Il fico domestico presenta solo fiori femminili e produce due tipi di frutti:
- fioroni o fichi primaticci che si formano in autunno, maturano nella



¹ Parti rotondeggianti

² Insieme di frutti derivanti dai fiori di un'infiorescenza

³ A forma di pera

tarda primavera dell'anno successivo e presentano fiori femminili sterili⁴;
- fichi “forniti” che si formano in primavera, maturano a fine estate dello stesso anno e portano fiori femminili fertili o sterili a seconda della varietà.

Inoltre l'uomo ha selezionato una grande varietà di fichi commestibili che maturano anche se non è avvenuta la fecondazione. La maggior parte dei fichi coltivati sono di questo tipo, e sono detti permanenti perché restano sulla pianta anche se non sono fecondati. Nella specie originaria invece, i fichi non fecondati cadono al suolo immaturi.

Il fico nato senza impollinazione è molto importante, perché permette di avere frutti anche in climi più freddi dove la vespa non può sopravvivere.

Usi - Il fico può essere consumato fresco o cotto in confetture e marmellate, caramellato o essiccato.

Oltre a consumare i frutti freschi o essiccati, il lattice⁵ di foglie e rametti di fico è stato usato in passato per far cagliare il latte, nella produzione di formaggi artigianali.

Fonti principali e immagini: [wikipedia](https://www.wikipedia.org/), [agraria.org](https://www.agraria.org/), [inerboristeria.com](https://www.inerboristeria.com/)

⁴ Che non fanno frutti

⁵ Succo bianco come il latte appiccaticcio.